

## マスターマインド編

### ワーク③「コアバリューを知り、自分生きを具体化する 2」

自分の葬式でかけられたい言葉を書き出したら、

①抽象化しコアバリューを発掘しよう

②さらにコアバリューを実現するための、7年後のゴールを作ってみよう

※「具体的で」「実行可能で」「時間的制限があり」「現実的」なもの

※難しく考えこまないでください。自分が大事だと思えるコアバリューが作れればOKです

## ①健康

葬式でかけられたい言葉

コアバリュー

7年後のゴール

## ②富

葬式でかけられたい言葉

コアバリュー

7年後のゴール

### ③自己実現

葬式でかけられたい言葉

コアバリュー

7年後のゴール

## ④社会的な幸福

葬式でかけられたい言葉

コアバリュー

7年後のゴール