

マスタープラン編

ワーク①「やりたくないことの明確化」

躊躇はらない。今この瞬間から人生で消し去りたいこと、嫌なことをできるだけ多く、思ったこと全てペンの気の向くままに書いてみる。

自分勝手なバカ殿になったつもりで！

自分だけが見るのだから、何を書いても構わない。欲望に身を任せて...心のままに...

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their thoughts and desires as instructed in the text above.