

マスタープラン編

ワーク③「コアバリューを知り、自分生きを具体化する」

自分に、他人に誇れる人生を。

自分が本当に大切にしているコアバリューを知り、理想の自分生きを明確化してみる。

そのために、「健康」「富」「自己改革」「社会的幸福」の4つの視点から、自分の葬式に参列してくれた人に、言ってもらいたいことを書いていく。

